

SOMMERFERIENPLAN 2017

(20.07. bis 30.08.)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Arena	09:00				
	10:00		Yoga	Rückengym	
	11:00		Senioren-Rücken-Fit		
Platz	10:00			Nordic Walking	
Platz	17:00	Sportabzeichen			
	18:00			Boccia	
Alte Halle ISS	17:30		Erlebnisturnen		
	18:30		MeMo		
Platz	19:00		Cross Training		
Arena	18:00	Rückengym		Senioren-Rücken-Fit	Flexibar
	19:00				
	20:00		Zumba®	Aerobic-Workout	

Auch Gäste / Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Alle Angebote sind kostenlos.

! Endlich Sommer! Und mit dem TSC Wellingsbüttel bleiben wir fit!

In den Hamburger Sommerferien, **20.07. bis 30.08.**, bietet der TSC Wellingsbüttel wieder ein sportliches Programm für alle Daheimgebliebenen an. Von **Senioren-Rücken-Fit** über **Flexibar** bis **Zumba** findet sich für jeden Geschmack etwas. Unsere älteren Teilnehmer sind auch bei **Rückengym** und **Yoga** gut aufgehoben. Für die sportgesunden Mitglieder bieten sich die Kurse **Cross Training**, **Flexibar** und **Zumba** an. Am Donnerstagabend wird bei gutem Wetter auf dem Sportplatz der Irena-Sendler-Schule **Boccia** gespielt und am Montagnachmittag das **Sportabzeichen** abgenommen. Ganz neu im Programm ist das Angebot **Erlebnisturnen für Kinder!** Immer dienstags sind alle Kinder ab 3 Jahren mit ihren Eltern herzlich willkommen. Unsere neue Übungsleiterin Gabi Kruber leitet in Bewegungs- und Phantasielandschaften spielerisch durch die Stunde und es entwickelt sich ein sportliches Miteinander. Ball- und Bewegungsspiele aus der Psychomotorik fördern das Sozialverhalten und die Konzentrationsfähigkeit der Kinder. Anschließend bietet Gabi Kruber **MeMo, Meeting in Movement**, für Erwachsene an. Dieses Gesundheitstraining setzt sich aus Elementen der Chinesischen Heilgymnastik, Yoga und Rückengymnastik zusammen. Das Angebot richtet sich an jede Altersstufe und ist für Menschen, die sich gesund bewegen oder wieder in Bewegung kommen wollen, geeignet.

Das komplette **Sommerferienprogramm** sehen Sie oben.



EINBRUCHSCHUTZ

- Individuelle Beratung vor Ort
- Planung und Montage
- Sicherheitslösungen für Privat und Gewerbe

SCHNEEMANN
SICHERHEITSTECHNIK BAUELEMENTE

Frahmredder 16
22393 Hamburg
☎ 678 83 88

! Übrigens ...

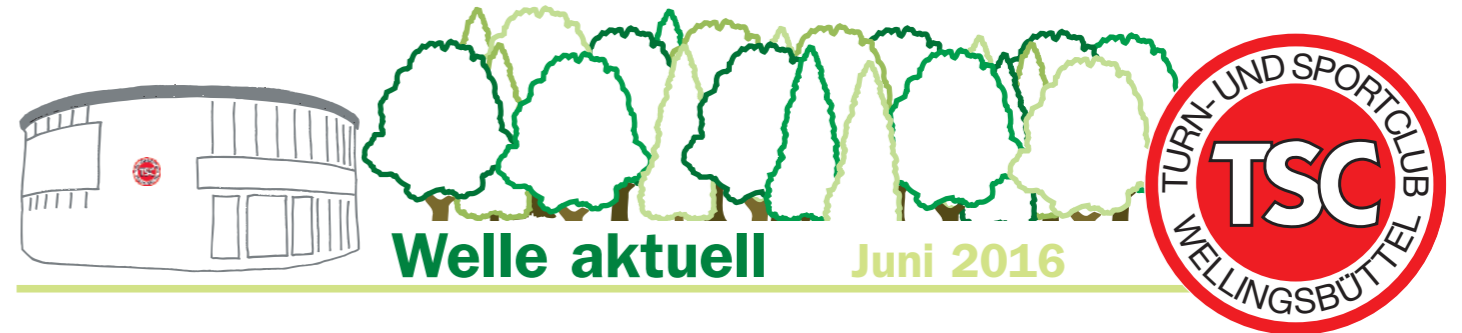
...wir haben viele **neue Gruppen** in der frisch renovierten Halle am Hasenweg – schauen Sie gleich in unser aktuelles **Sportprogramm!**

...nach langjähriger Übungsleitertätigkeit verabschieden wir **Regina Rothensee** und bedanken uns ganz herzlich für ihr leidenschaftliches Engagement in unserem Verein!

...Abschied von unserem **FSJler Leon** – vielen Dank für Deinen fröhlichen Einsatz in der Geschäftsstelle!

...auch **Tjorven Kowalski** wird im Sommer neue Wege gehen – wir wünschen viel Erfolg für Deine neue Herausforderung im Ausland!

...die **Seniorengymnastik** in der Sporthalle am Hinsbleek freut sich über neue Gesichter. Die Gruppe trifft sich am Mittwoch um 16h unter der Leitung von Gisela Kalischer



! Die Mitglieder ziehen mit

Auf der Jahreshauptversammlung hat der Vorstand seine Idee vorgestellt, mittelfristig das Clubhaus durch einen Neubau zu ersetzen. Unter dem Motto, 1 Euro für das Clubhaus, wurde eine leichte Beitragserhöhung zum 01.07.17 beschlossen, die dazu dient, in den nächsten Jahren die Rücklagen aufzustocken. Die Mitglieder votierten einstimmig. Dafür herzlichen Dank.

Es gibt auch in diesem Jahr wieder großes Engagement und viele schöne Aktivitäten. Beachten Sie die Hinweise zum Sommerfest und des Feriencamps an der Ostsee für unsere Jugendlichen. Ein großes Dankeschön an die Organisatoren und Helfer.

Auch auf dem Sportplatz waren tolle Spiele zu sehen. Unsere Herren können hoffentlich doch den Abstieg verhindern. Die 1. Frauen steht erstmalig im Pokalfinale des ODDSET-Pokals. Am 21.05. wird gegen den HSV im Stadion an der Hoheluft (Vicky) gekämpft.

Volker Helm

möchten wir alle Mitglieder, deren Nachbarn und Freunde, herzlich einladen, mit uns zu feiern. Bei dieser Gelegenheit haben alle Besucher die Möglichkeit sich am Info-Stand über uns und unser Sportprogramm zu informieren. Die vielen ehrenamtlichen Helfer freuen sich auf euch

Margret Pantel



! Wir feiern den Sommer!

Am Sonntag, den 18.06.2017 findet ein großes Sommerfest für die ganze Familie auf unserem Sportgelände statt

Von **13 bis 17 Uhr** können alle Kinder mit uns feiern und bei einem **Handball- und Fußball-Parcours**, der **Geräteschneiderei** und an der **Button-Maschine** Geschicklichkeit und Kreativität beweisen. Die **Schaumkusswurfmaschine** macht viel Spaß und beim **Bierfässerschießen** werden auch die Kleinsten zu großen Fußballern! Ein besonderes Highlight wird dieses Jahr **Bubble-Football** sein! Hier versuchen die Spieler, eingepackt in einen großen „Luftballon“, ihre Gegner auszutricksen und möglichst viele Tore zu schießen. Und zwischendurch wartet noch das Glücksrad auf jedes Kind. Hier entscheidet sich, welches Geschenk es mit nach Hause nehmen darf.

Aber auch für den Rest der Familie und unsere älteren Gäste ist gesorgt. Ab ca. 14 Uhr werden die Kinderballett- und Tanzgruppen in einer Vorführung zeigen, was sie gelernt haben. Für das leibliche Wohl und Geselligkeit ist bei Kaffee und Kuchen und Grillwurst gesorgt! Natürlich

! Aufruf zur Kuchenspende!

Liebe Vereinsmitglieder, für unser Sommerfest am 18. Juni wünschen wir uns wieder ganz viele **Kuchenspenden** und freiwillige Helfer. Die Gymnastikabteilung wird, wie alle Jahre zuvor, wieder die Organisation des Kuchenbuffets übernehmen. Wer bereit ist, einen Kuchen zu spenden oder zu helfen, melde sich bitte in der Geschäftsstelle oder bei **Traute Borchert** unter Tel.: **6406756**, mail: **gertraute@web.de**

Kuchenspenden können am Samstag 17.6. von 11 bis 13 Uhr oder am Sonntag ab 12 Uhr im Vereinshaus abgegeben werden. Wir freuen uns jetzt schon auf viele Kuchenspenden und hoffen, dass es ein tolles Fest wird.

Der Festausschuss

Impressum:
Herausgeber: TSC Wellingsbüttel von 1937 e.V.
Waldingstraße 91, 22391 Hamburg
Telefon: 040 - 640 11 14
E-mail: geschaeftsstelle@tscwellingsbuettel.de
www.tscwellingsbuettel.de

Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Do 9.00 – 12.00 Uhr
Di 16.30 – 18.30 Uhr
Do 15.00 – 18.00 Uhr
Die Redaktion behält sich vor,
Texte zu kürzen.

Anzeigen, Gestaltung und Druck:
Druckerei Koch
Krämerstraße 40, 72764 Reutlingen
Telefon: 040 - 22 20 34
Telefax: 040 - 229 77 42
E-Mail: info@will-medien.de

! Familien-Turnen und Erlebnis-Turnen MeMo – Meeting in Movement

Unsere Eltern-Kind-Turn-Angebote sind gut besucht und meist proppenvoll. Nun können wir zusätzliche Angebote machen: **Gabi Kruber**, langjährige Trainerin für Psychomotorik, bietet seit Kurzem **MeMo**-Kurse für Kinder und Erwachsene an. Über phantasievolle Bewegungslandschaften, wo abenteuerliche Geschichten entstehen, wandern die Kinder mit ihren Eltern und gern auch Geschwistern und verwandeln sich dabei mit spielerischer Gymnastik in Pflanzen und Tiere. Immer dienstags um 17 Uhr in der alten Halle der ISS können **Kinder ab 3 Jahren** mit ihrem Anhang am **Familieturnen** teilnehmen. Und um 18 Uhr gibt es **Erlebnis-Turnen für Kinder ab 5 Jahren**, gern auch mit Eltern und Geschwistern. Gabi Kruber bietet auch MeMo für Erwachsene an. Das Gesundheitstraining sorgt für die innere und äußere Haltung, für einen beweglichen Körper und einen beweglichen Geist, stärkt den Körper und den Stoffwechsel, entspannt den Körper und die Seele und lässt Energien frei fließen. Elemente aus dem Taichi, QiGong, Yoga und klassischer Rückengymnastik sind für Menschen jeder Altersstufe geeignet. **MeMo** findet immer dienstags um 20 Uhr in der alten Halle der ISS statt. Probestunden sind jederzeit möglich!

Margret Pantel

ßen. Dass viel Sport getrieben wird, ist doch klar! Ein regelmäßiges Trainingsangebot gehört zum Programm genauso, wie viele gemeinsame Veranstaltungen vom Hundert-Fragen-Spiel bis zur Schnitzeljagd. Auf der Homepage der Hamburger Sportjugend könnt Ihr Euch die schöne Anlage angucken und Euch über die Unterbringung und das großzügige Gelände informieren. Ein Team aus erfahrenen und jüngeren Nachwuchstrainern steht bereit, sodass die Eltern wieder auf eine optimale Betreuung vertrauen können. **Anmeldungen können über unsere Homepage vorgenommen werden.** Die Kosten betragen inkl. Busfahrt und Vollverpflegung, Schönhagen T-Shirt und zusätzlicher Freigetranke **175,- €**. Einzelheiten werden mit der Bestätigung mitgeteilt. (Nichtmitglieder dürfen u.U. auch mitfahren, müssen dann einen Zuschlag von € 25,- zahlen).

! Tischtennis-Saisonfinale, zwei Staffelsieger und Aufsteiger

Einen derartigen Erfolg kann man nicht alle Tage vermelden, und wer hätte das vor Beginn der Saison gedacht! Es ist genau 30 Jahre her, dass eine Tischtennis-Herrenmannschaft des TSC als Staffelsieger aufgestiegen ist. Das weiß unser Ehrenspielführer und „TSC-Tischtennis-Lexikon“ Erwin Hansen zu berichten. Jetzt ist es soweit, die 2. Herren ist Staffelleister und steigt auf! Die Hinrunde hatte man noch mit Platz 6 und 9 Minuspunkten abgeschlossen. Nach einer furiosen Rückrunde mit nur 3 Minuspunkten sicherte sich die Mannschaft die



Meisterschaft. Im letzten Spiel wurde der Tabellen-Dritte, gegen den man im Hinspiel noch mit 9:4 unterlegen war, eindrucksvoll mit 9:3 besiegt. Duplizität der Ereignisse: Auch die 2. Schüler ist Staffelleister geworden und steigt auf. Auch sie musste am letzten Spieltag u.a. gegen den Tabellen-Dritten antreten, gegen den man noch das Hinspiel mit 7:2 verloren hatte. Das hart umkämpfte Rückspiel endete jedoch mit einem 7:4 Erfolg. Das reichte nach einer auch bärenstarken Rückrunde, um sich die Meisterschaft zu sichern. Die Mannschaft hat sich durch viel Freude am Spiel und durch ihren Trainingsfleiß den Erfolg redlich verdient. Sie ist damit auf dem besten Weg

in die erfolgreichen Fußstapfen der 1. Schüler zu treten. Das Trainergespann Sören und Mirco haben wirklich sehr gute Arbeit geleistet!

Interessierte Kinder zwischen 8-14 Jahren können mittwochs von 17-19 Uhr gerne zum „Schnuppern“ kommen. Auch Erwachsene, die wieder aktiv werden wollen, sind herzlich eingeladen. Zum Aufbau einer weiteren Herren-Mannschaft werden noch weitere Spieler gesucht. Weitere Auskünfte durch Trainer Sören Pauly, Tel.: 0176 40397204, mail: soren.pauly@gmail.com.

Robert Wendt



! Handball – Erfolgreiche Punktspielsaison 2016/2017!

Die Welle-Handballer haben die Punktspielrunde 2016/2017 super erfolgreich abgeschlossen! Besonders die Jugendmannschaften konnten hervorragende Tabellenplätze erspielen. Die D1-Mädchen wurden unerwartet in der Landesliga Saisonmeister, obwohl sie erst zur Rückrunde hochgestuft worden waren! Diese Mannschaft hat einen regelrechten Senkrechtstart hingelegt und hat sich diesen Erfolg mit einer phantastischen Mannschaftsleistung verdient. Die E-Mädchen konnten in Ihrer Spielklasse ebenfalls als Saisonmeister in die Sommerpause gehen und auch die D2-Mädchen haben sich einen tollen 3. Platz in Ihrer Klasse erkämpft. Aber auch alle anderen Mannschaften waren recht erfolgreich, sie konnten sich meist im oberen oder mittleren Tabellenbereich platzieren. Allen Trainern, Betreuern und den Mannschaften herzlichen



Glückwunsch! Man spricht wieder von Wellingsbüttel in der Handballwelt!

Im April fand außerdem das jährliche Mini-Handballspielfest in der Halle Grootmoor statt. Knapp 150 Kinder aus 5 Vereinen probierten Ihre Fähigkeiten auf den „Mini-Spielfeldern“ aus. Ein fröhliches, lautes Fest, auf dem auch die Eltern, Großeltern und Geschwister mit Spielen und Kaffee und Kuchen bestens versorgt wurden. DANKE an alle Helfer und die Organisatoren, das war SUPER!

Nun geht es mit weiteren Highlights in die Sommerpause, wie z.B. dem Schönhagener Handball-Sommerncamp, den Lübecker-Handballtagen, Outdoor-Turnieren, Beach-Handball in Travemünde und weiteren Mannschafts-Ausflügen. Und übrigens: Auf dem TSC Sommerfest im Juni findet Ihr uns auch! Kommt doch mal vorbei!

Otti

! Wir suchen Sportfreunde für unsere Herzsportgruppe

Wir sind eine Gruppe von 10 - 12 Leuten, die im TSC Wellingsbüttel Herzsport betreiben, und zwar dienstags von 19 - 20.15 h in der Schulsporthalle am Hasenweg (Parkplätze: kein Problem). Ein Teilnehmer ist unser Sportarzt, der uns vorsichtshalber immer im Auge behält. Wir sind 50 bis 80 Jahre alt - z.Z. leider nur Männer. Einzige Frau ist unsere nette und einfallsreiche Trainerin, sie macht alles mit und erfindet immer wieder neue, abwechslungsreiche Übungen. Wir machen uns dabei körperlich nicht kaputt. Am Anfang wärmen wir uns mit Laufen oder flottem Walken auf, dann gibt es ein paar Gymnastikübungen (auf der Matte, mit Gummibändern, Plastikreifen oder Bällen, Zirkeltraining u.v.m.) und zuletzt spielen wir Volleyball oder auch mal Prellball. Dabei geht's nicht um Leistung oder irgendwelche Wettbewerbe, denn wir sind alle keine Profis und natürlich auch nicht körperlich gleich gut drauf. Vielleicht möchten Sie auch etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann schauen Sie gern mal vorbei, die ein oder andere "Probestunde" ist immer möglich.

Bern Bergfeld

Wartung + Kundendienst?
In der Zuverlässigkeit liegt
unsere Stärke

 **A. Herforth**
HEIZUNG | WARTUNG | SANITÄR
WWW.HEIZUNG-HAMBURG.DE
NOTDIENST 040 - 640 08 08

! Jetzt anmelden: Feriencamp Schönhagen an Ostsee - für alle Jugendliche vom 21.08. bis 26.08.2017

Es ist soweit. Wir fahren wieder für 5 Tage nach Schönhagen. Wir haben in diesem Jahr mit Sonnenschein gebucht und können auch einige Tage am Strand genie-

heureka
Steuerberatungsges. mbH

Wir bearbeiten für Sie
sämtliche steuerlichen
Angelegenheiten.

Wellingsbüttler Weg 32
22391 Hamburg (Wellingsbüttel)
Telefon 040-536 31 13/24
Telefax 040-536 04 69

Internet www.heureka-hh.de
E-Mail kanzlei@heureka-hh.de